



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
------------------------	--------------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------------------



9 Crema de zanahoria San jacob con patatas Fruta fresca de temporada Cream of carrots soup Cordon bleu with potatoes Seasonal fruit	10 Garbanzos con verduras Jamón asado con patata dado Fruta fresca de temporada Chickpea stew Roasted pork with potatoes Seasonal fruit	11 Arroz con tomate Centros de merluza con salsa de calabacín Fruta fresca de temporada Rice with tomatoe sauce Hake in zucchini sauce Seasonal fruit	12 Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de patatas Ensalada variada Yogur Lentil stew Spanish omelette Lettuce salad Yoghurt	13 Patatas con ternera IGP Medallón de salmón y calabaza en salsa con guisantes Fruta fresca de temporada Potatoes with beef Salmon and pumpkin burger with green peas Seasonal fruit
---	---	---	--	---

16 Macarrones integrales a la napolitana Lomo adobado plancha con patatas Fruta fresca de temporada Neapolitan macaroni Marinated loin with potatoes Seasonal fruit	17 Alubias pintas a la jardinera Palometa en salsa de tomate Fruta fresca de temporada Bean stew Seabream with homemade tomato sauce Seasonal fruit	18 Puré de puerro y espinacas Tortilla francesa con zanahoria baby Yogur Cream of vegetables soup Omelette with carrots Yoghurt	19 Garbanzos con calabacín Albóndigas de pescado en salsa con guisantes Fruta fresca de temporada Chickpeas with zucchini stew Fishballs in sauce with green peas Seasonal fruit	20 Menestra de verduras Pechuga de pollo en salsa con champiñones Fruta fresca de temporada Vegetable stew Chicken breast with sauce and mushrooms Seasonal fruit
---	---	---	--	---

23 Lentejas ecológicas estofadas Empanadillas de atún Salteado campestre Fruta fresca de temporada Lentil stew Small tuna pie Sauteed vegetables Seasonal fruit	24 Crema de calabaza Ragout de cerdo en salsa con zanahoria Fruta fresca de temporada Cream of pumpkin soup Pork ragout with carrots Seasonal fruit	25 Cocido montañés Tortilla de patatas Ensalada primavera Fruta fresca de temporada "Cantabrian" stew Spanish omelette Salad Seasonal fruit	26 Caracillos con salsa de tomate Pescadilla con pisto casero Yogur Macaroni with tomato sauce Hake in tomatoe sauce Yoghurt	27 Sopa de fideos y verduras Jamoncitos de pollo con pimientos y patatas Fruta fresca de temporada Noodle soup Chicken breast with vegetables Seasonal fruit
---	---	---	--	--

30 Arroz montaña Merluza en salsa marinera con guisantes Fruta fresca de temporada "Mountain" rice Hake in marinara sauce with peas Seasonal fruit	31 Garbanzos con espinacas Hamburguesa mixta Calabacin orly Yogur Chickpeas with spinach Roasted hamburger Crispy fried zucchini Yoghurt
--	---



El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
 The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

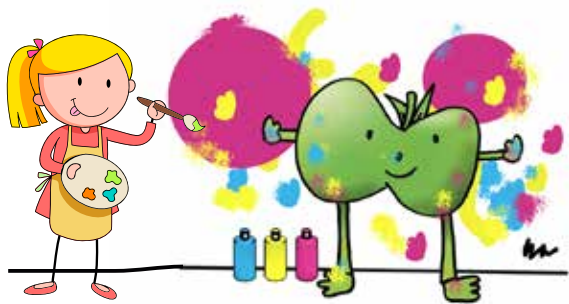
Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra
 Salads are seasoned with Extra Virgin Olive Oil

Se ofrece pan integral dos días a la semana
 Whole wheat bread offered two days a week

e Ecológico Ecological
o Producto de Cercanía Local Local Proximity Product



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



- | | | |
|--|---|---|
| <p>1 Puré de calabacín
Filete de cabra en salsa
Fruta fresca de temporada
Cream of zucchini soup
Fish in sauce
Seasonal fruit</p> | <p>2 Alubias pintas con repollo
Tortilla de patatas
Ensalada primavera
Fruta fresca de temporada
Pinto bean stew
Spanish omelette
Salad
Seasonal fruit</p> | <p>3 Judías verdes con jamón y tomate
Lomo adobado con patatas
Fruta fresca de temporada
Green beans with tomato and ham
Marinated loin with potatoes
Seasonal fruit</p> |
|--|---|---|

- | | | | | |
|---|--|---|--|--|
| <p>6 Patatas con pulpo
Filete de bacalao empanado con ensalada
Yogur
Potatoes with octopus
Breaded cod
Salad
Yoghurt</p> | <p>7 Alubias blancas estofadas
Tortilla francesa
Calabacín con champiñón
Fruta fresca de temporada
Bean stew
Omelette
Zucchini and mushrooms
Seasonal fruit</p> | <p>8 Macarrones integrales con tomate
Albóndigas mixtas a la jardinera
Fruta fresca de temporada
Macaroni with tomato sauce
Meatballs with vegetables
Seasonal fruit</p> | <p>9 Lentejas con puerro y calabacín
Palometa en salsa de tomate
Fruta fresca de temporada
Lentil stew
Seabream with homemade tomato sauce
Seasonal fruit</p> | <p>10 Menestra de verduras
Contramuslo de pollo asado con patatas y zanahoria
Fruta fresca de temporada
Vegetable stew
Roast chicken with potatoes and carrots
Seasonal fruit</p> |
|---|--|---|--|--|

- | | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>13 Crema de zanahoria
San jacob con patatas
Fruta fresca de temporada
Cream of carrots soup
Cordon bleu with potatoes
Seasonal fruit</p> | <p>14 Garbanzos con verduras
Jamón asado con patata dado
Fruta fresca de temporada
Chickpea stew
Roasted pork with potatoes
Seasonal fruit</p> | <p>15 Arroz con tomate
Centros de merluza con salsa de calabacín
Fruta fresca de temporada
Rice with tomatoe sauce
Hake in zucchini sauce
Seasonal fruit</p> | <p>16 Lentejas ecológicas estofadas
Tortilla de patatas
Ensalada variada
Yogur
Lentil stew
Spanish omelette
Lettuce salad
Yoghurt</p> | <p>17 Patatas con ternera IGP
Medallón de salmón y calabaza en salsa con guisantes
Fruta fresca de temporada
Potatoes with beef
Salmon and pumpkin burger with green peas
Seasonal fruit</p> |
|--|---|---|--|---|



- | | |
|---|---|
| <p>27 Lentejas ecológicas estofadas
Empanadillas de atún
Salteado campestre
Fruta fresca de temporada
Lentil stew
Small tuna pie
Sauteed vegetables
Seasonal fruit</p> | <p>28 Crema de calabaza
Ragout de cerdo en salsa con zanahoria
Fruta fresca de temporada
Cream of pumpkin soup
Pork ragout with carrots
Seasonal fruit</p> |
|---|---|



El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra
Salads are seasoned with Extra Virgin Olive Oil

Se ofrece pan integral dos días a la semana
Whole wheat bread offered two days a week

e Ecológico
Ecological
 Producto de Cercanía Local
Local Proximity Product



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



1 Cocido montañés
Tortilla de patatas
Ensalada primavera
Fruta fresca de temporada
"Cantabrian" stew
Spanish omelette
Salad
Seasonal fruit

2 Caracillos con salsa de tomate
Pescadilla con pisto casero
Yogur
Macaroni with tomato sauce
Hake in tomatoe sauce
Yoghurt

3 Sopa de fideos y verduras
Jamoncitos de pollo con pimientos y patatas
Fruta fresca de temporada
Noodle soup
Chicken breast with vegetables
Seasonal fruit



6 Arroz montañá
Merluza en salsa marinera con guisantes
Fruta fresca de temporada
"Mountain" rice
Hake in marinara sauce with peas
Seasonal fruit

7 Garbanzos con espinacas
Hamburguesa mixta
Calabacín orly
Yogur
Chickpeas with spinach
Roasted hamburger
Crispy fried zucchini
Yoghurt



8 Puré de calabacín
Filete de cabra en salsa
Fruta fresca de temporada
Cream of zucchini soup
Fish in sauce
Seasonal fruit

9 Alubias pintas con repollo
Tortilla de patatas
Ensalada primavera
Fruta fresca de temporada
Pinto bean stew
Spanish omelette
Salad
Seasonal fruit

10 Judias verdes con jamón y tomate
Lomo adobado con patatas
Fruta fresca de temporada
Green beans with tomato and ham
Marinated loin with potatoes
Seasonal fruit



13 Patatas con pulpo
Filete de bacalao empanado con ensalada
Yogur
Potatoes with octopus
Breaded cod
Salad
Yoghurt



14 Alubias blancas estofadas
Tortilla francesa
Calabacín con champiñón
Fruta fresca de temporada
Bean stew
Omelette
Zucchini and mushrooms
Seasonal fruit

15 Macarrones integrales con tomate
Albóndigas mixtas a la jardinera
Fruta fresca de temporada
Macaroni with tomato sauce
Meatballs with vegetables
Seasonal fruit

16 Lentejas con puerro y calabacín
Palometa en salsa de tomate
Fruta fresca de temporada
Lentil stew
Seabream with homemade tomato sauce
Seasonal fruit

17 Menestra de verduras
Contramuslo de pollo asado con patatas y zanahoria
Fruta fresca de temporada
Vegetable stew
Roast chicken with potatoes and carrots
Seasonal fruit

20 Crema de zanahoria
San jacob con patatas
Fruta fresca de temporada
Cream of carrots soup
Cordon bleu with potatoes
Seasonal fruit

21 Garbanzos con verduras
Jamón asado con patata dado
Fruta fresca de temporada
Chickpea stew
Roasted pork with potatoes
Seasonal fruit



22 Arroz con tomate
Centros de merluza con salsa de calabacín
Fruta fresca de temporada
Rice with tomatoe sauce
Hake in zucchini sauce
Seasonal fruit



24 Patatas con ternera IGP
Medallón de salmón y calabaza en salsa con guisantes
Fruta fresca de temporada
Potatoes with beef
Salmon and pumpkin burger with green peas
Seasonal fruit

27 Macarrones integrales a la napolitana
Lomo adobado plancha con patatas
Fruta fresca de temporada
Neapolitan macaroni
Marinated loin with potatoes
Seasonal fruit



28 Alubias pintas a la jardinera
Palometa en salsa de tomate
Fruta fresca de temporada
Bean stew
Seabream with homemade tomato sauce
Seasonal fruit

29 Puré de puerro y espinacas
Tortilla francesa con zanahoria baby
Yogur
Cream of vegetables soup
Omelette with carrots
Yoghurt

30 Garbanzos con calabacín
Albóndigas de pescado en salsa con guisantes
Fruta fresca de temporada
Chickpeas with zucchini stew
Fishballs in sauce with green peas
Seasonal fruit

31 Menestra de verduras
Pechuga de pollo en salsa con champiñones
Fruta fresca de temporada
Vegetable stew
Chicken breast with sauce and mushrooms
Seasonal fruit

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.
The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra
Salads are seasoned with Extra Virgin Olive Oil

Se ofrece pan integral dos días a la semana
Whole wheat bread offered two days a week

Ecológico
Ecological
Producto de Cercanía Local
Local Proximity Product