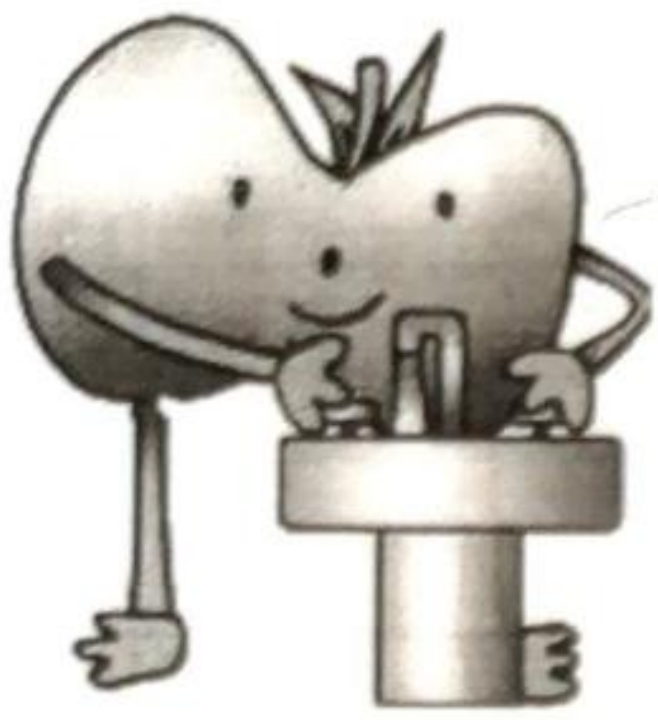


Lunes Monday Martes Tuesday Miércoles Wednesday Jueves Thursday Viernes Friday



- 1** Macarrones ecológicos con tomate
- Tortilla francesa
- Ensalada primavera
- Yogur
- Macaroni with tomato
- Omelette
- Salad
- Yogurt

- 4** Judías verdes con jamón
- Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde con arroz integral
- Fruta fresca de temporada
- Flat green beans with tomato and ham
- Meatballs fish in green sauce brown rice
- Seasonal fruit

- 5** Alubias pintas estofadas
- Pavo guisado con verduras
- Fruta fresca de temporada
- Pinto bean stew
- Turkey stew with vegetables
- Seasonal fruit

- 6** Arroz con salchichas
- Merluza en salsa verde con guisantes
- Fruta fresca de temporada
- Rice with sausages
- Hake in green sauce with peas
- Seasonal fruit

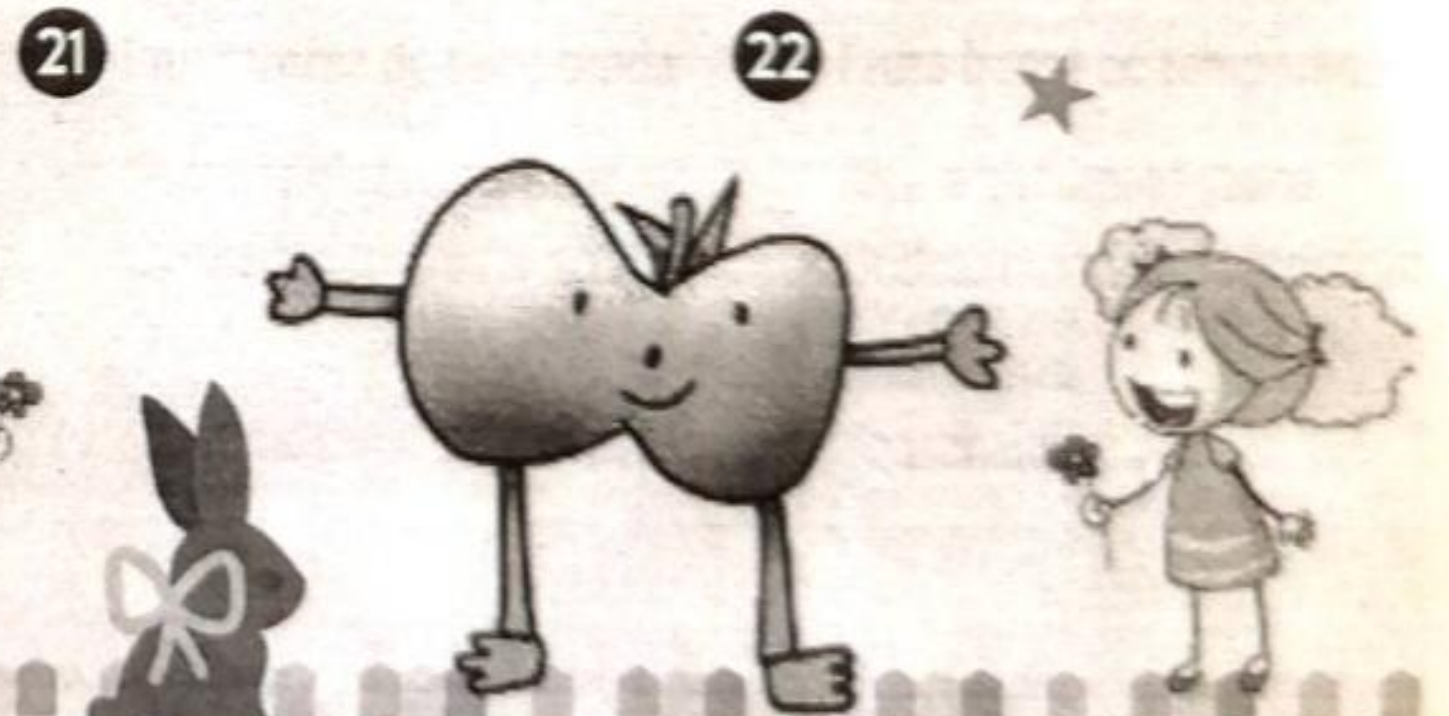
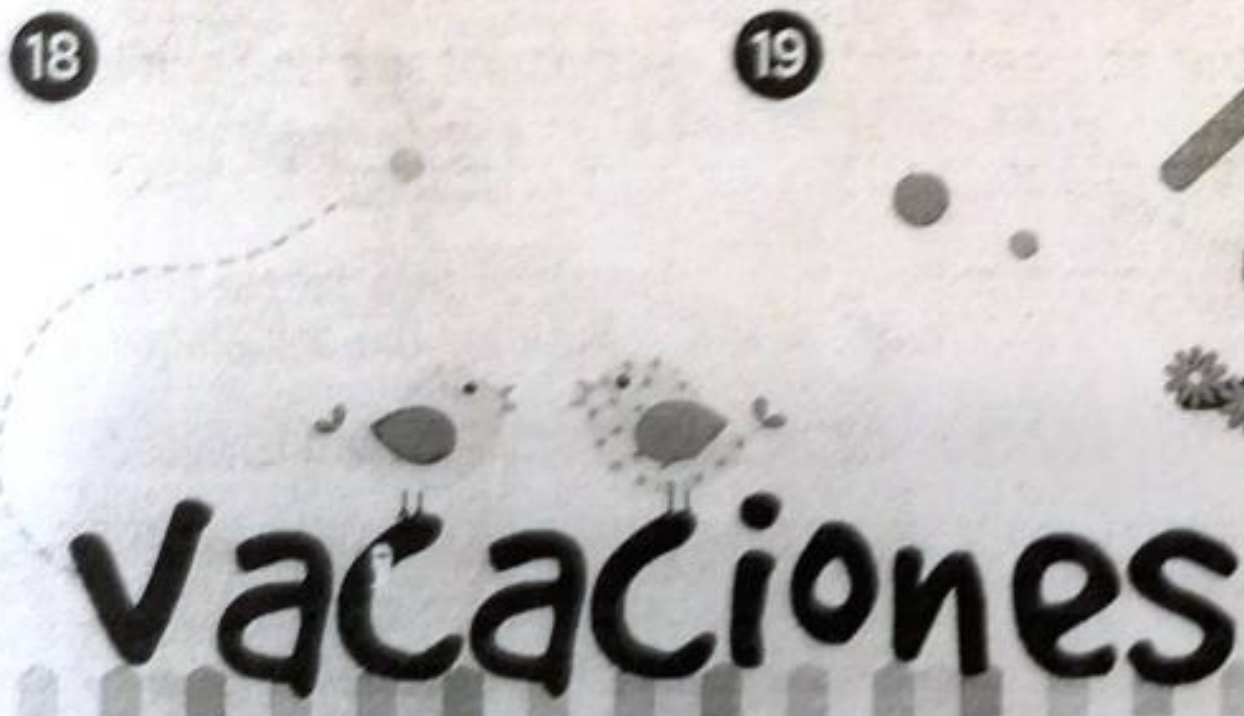
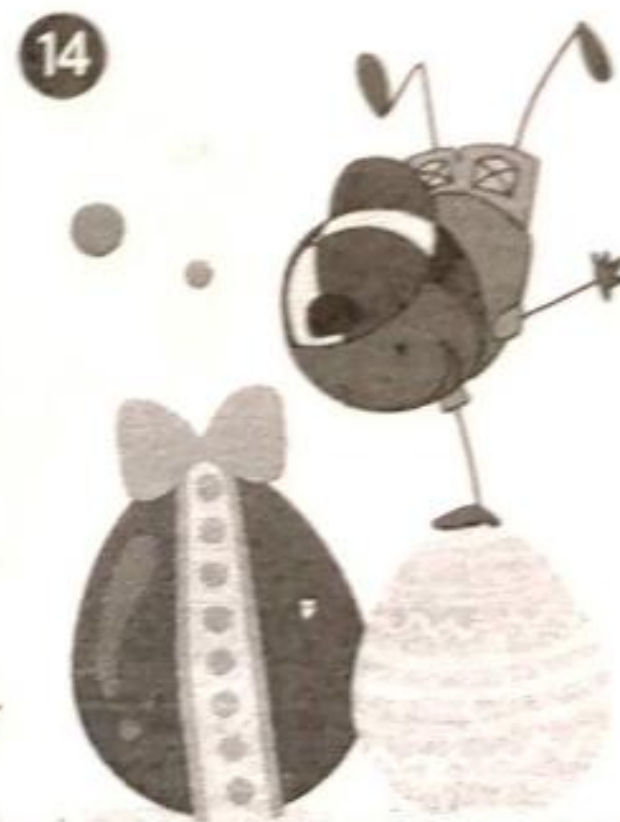
- 7** Garbanzos con espinacas
- Tortilla de patatas
- Ensalada variada
- Fruta fresca de temporada
- Chickpeas with spinach
- Spanish omelette
- Lettuce salad
- Seasonal fruit

- 8** Crema de calabacín
- Cabecera de cerdo asada con verduras
- Yogur
- Cream of zucchini soup
- Pork ragout with vegetables
- Yogurt

- 11** Lentejas a la castellana
- Boquerón en tempura
- Ensalada primavera
- Fruta fresca de temporada
- Lentil stew
- Tempura anchovy
- Salad
- Seasonal fruit

- 12** Sopa de fideos
- Pechuga de pollo con champiñones
- Actimel
- Noodle soup
- Chicken breast with mushrooms
- Actimel

- 13** Patatas con pulpo
- Tortilla francesa con jamón cocido
- Calabacín orly
- Fruta fresca de temporada
- Potatoes with octopus
- Ham omelette
- Baked breaded zucchini
- Seasonal fruit



- 25** Crema de verduras de temporada
- Ragout de cerdo con verduras y patatas
- Fruta fresca de temporada
- Creamed vegetables
- Pork ragout with vegetables and potatoes
- Seasonal fruit

- 26** Garbanzos ecológicos con bacalao
- Tortilla de calabacín
- Ensalada variada
- Fruta fresca de temporada
- Chickpeas with cod
- Zucchini omelette
- Salad
- Seasonal fruit

- 27** Cocido de judías verdes
- San jacobó
- Patatas fritas
- Yogur
- Flat green bean stew
- Ham cordon bleu
- French fries
- Yogurt

- 28** Cocido montañés
- Fogonero al horno
- Ensalada primavera
- Fruta fresca de temporada
- "Mountain" bean stew
- Baked cod
- Salad
- Seasonal fruit

- 29** Arroz con tomate
- Lomo adobado plancha con salteado de calabacín con champiñón
- Fruta fresca de temporada
- Rice with tomato sauce
- Griddle marinated tenderloin
- Sauteed zucchini and mushrooms
- Seasonal fruit

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra.

Frutas de temporada: Manzana, pera, plátano, melón, fresa, sandía, melocotón, nectarina y ciruela.

Se ofrece pan integral dos días a la semana.

Ecologico Enchufado Producto de Certificación Local